

**PERSEPSI MAHASISWI PRODI PIAUD TERHADAP *BABY MASSAGE & BABY SPA* DALAM PENGEMBANGAN KARIR**

**Sumaini Fitriani<sup>1</sup>, Mega Cahya Dwi Lestari<sup>2</sup>, Ayu Citra Dewi<sup>3</sup>**  
[sumainifitriani2@gmail.com](mailto:sumainifitriani2@gmail.com)<sup>1</sup>, [megacdlestari@gmail.com](mailto:megacdlestari@gmail.com)<sup>2</sup>, [ayucitra94dewi@gmail.com](mailto:ayucitra94dewi@gmail.com)<sup>3</sup>  
**STIT Diniyyah Puteri Rahmah El Yunusiyah Padang Panjang**

**ABSTRAK**

Pengalaman dan pengetahuan mahasiswa prodi PIAUD tentang baby spa & baby massage belum maksimal dikarenakan kurangnya pembekalan dan pelatihan tentang baby spa & baby massage, dan sebagian mahasiswa belum mengetahui apa itu baby spa & baby massage tapi ada beberapa mata kuliah yang berkaitan dengan baby spa & baby massage. Maka dari itu peneliti tertarik untuk melakukan penelitian di STIT karena baby massage & baby spa berhubungan dengan mahasiswa prodi PIAUD dalam mengembangkan karirnya. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui persepsi mahasiswa prodi PIAUD terhadap baby spa & baby massage dalam pengembangan karir dan faktor pendukung dan penghambat pengenalan baby massage & baby spa di STIT Diniyyah Puteri Rahmah El-Yunusiyah Padang Panjang. Jenis penelitian ini adalah penelitian kualitatif, penelitian ini berupaya mencari fakta dengan interpretasi aktual terhadap data yang ditemukan, sifatnya deskriptif. Adapun sumber data penelitian diperoleh langsung dari Kaprodi PIAUD dan seluruh mahasiswa prodi PIAUD. Metode pengumpulan data yakni observasi, wawancara, kuesioner dan dokumentasi. Teknik analisis data yaitu reduksi data, penyajian dan pengambilan kesimpulan, dengan menggunakan uji keabsahan data berupa confirmability. Berdasarkan analisis data, dapat disimpulkan bahwa persepsi mahasiswa prodi PIAUD terhadap baby spa & baby massage dalam pengembangan karir di STIT Diniyyah Puteri Rahmah El Yunusiyah Padang Panjang dilakukan dengan pendampingan minat bakat untuk mengetahui lebih dalam tentang baby massage & baby spa. Baby massage & baby spa dengan prodi PIAUD mempunyai hubungan yang erat dimana disini sama-sama berkaitan dengan anak-anak mulai dari usia 0- 8 tahun, serta bisa memaksimalkan dan mengatasi permasalahan pertumbuhan dan perkembangan anak. Pengembangan karir mahasiswa prodi PIAUD melalui baby massage & baby spa, membuka peluang untuk menjadi trainer maupun menjadi konten kreator terkait baby massage & baby spa. Sedangkan Faktor pendukung adanya minat bakat dari mahasiswa untuk mengikuti pelatihan baby massage & baby spa dan penghambat yaitu waktu dan biaya untuk pengenalan baby massage & baby spa bagi mahasiswa prodi PIAUD berasal dari factor internal dan eksternal kampus.

**Kata Kunci:** Persepsi Mahasiswa, Pengembangan Karir.

**PENDAHULUAN**

Mahasiswa adalah seorang agen pembawa perubahan. Menjadi seorang yang dapat memberikan solusi bagi permasalahan yang dihadapi oleh suatu masyarakat bangsa di berbagai belahan dunia. Sebagai seorang mahasiswa dan juga disebut sebagai percontohan bagi orang banyak harus mampu membenahi dan membawa perubahan yang positif untuk dirinya dan orang lain.

Mahasiswa pendidikan PIAUD sebagai calon guru yang akan bekerja di tengah-tengah masyarakat harus mengerti tentang peran fungsi mereka dan kompetensi yang harus dimiliki, sadar dengan perkembangan profesi guru terutama dalam perkembangan anak, karena menjadi guru yang profesional harus melewati jenjang pendidikan.

Hal lain yang harus dipahami oleh setiap guru agar menjadi guru profesional adalah dengan memiliki persepsi yang baik terhadap profesi guru, sehingga mengetahui dan paham tentang perkembangan pendidikan guru Paud, perkembangan pelayanan anak usia dini, peran

fungsi dan kompetensi guru, kode etik guru dan standar pelayanan guru.<sup>1</sup>

Mahasiswi program studi PIAUD adalah calon guru profesional dalam bidang Pendidikan anak usia dini. Guru PIAUD dituntut untuk mampu mandiri dan mengembangkan dirinya. Ada beberapa keterampilan atau kemampuan yang harus dikembangkan oleh guru PIAUD dalam usaha mengembangkan dirinya.

Kecakapan atau kemampuan yang dimaksud adalah keterampilan yang dimiliki seseorang untuk berani menghadapi masalah hidup dan kehidupan dengan wajar tanpa merasa tertekan. Kemudian secara proaktif dan kreatif mencari serta menemukan solusi sehingga akhirnya mampu mengatasi setiap permasalahan dengan baik.<sup>2</sup>

Pijat merupakan salah satu terapi yang baik, bermanfaat, dan menyehatkan bagi bayi anda, selain mempererat ikatan antara orang tua dengan anak, pijat bayi pun membantu tumbuh kembang anak menjadi lebih baik. Pijat bayi juga merupakan suatu pengungkapan rasa kasih sayang antara orang tua dengan anak lewat sentuhan pada kulit yang dapat memberikan dampak yang luar biasa pada perkembangan fisik, emosi, dan tumbuh kembang.

Pijat bayi juga di artikan sebagai salah satu terapi yang telah dilakukan oleh orang tua dahulu dan populer sebagai seni perawatan. Saat ini mulai dikembangkan pijat bayi atau baby massage yang telah banyak dilakukan penelitiannya.<sup>3</sup> Dimana dalam Al-Qur'an Surah Al-Kahfi dijelaskan bahwa anak adalah harta dan perhiasan kehidupan didunia oleh karena itu kita harus memperhatikan pertumbuhan dan perkembangan anak dengan memberikan stimulasi melalui pijat bayi.

الْمَالُ وَالْبَنُونَ زِينَةُ الْحَيَاةِ الدُّنْيَا وَالْبَاقِيَاتُ الصَّالِحَاتُ خَيْرٌ عِنْدَ رَبِّكَ ثَوَابًا وَخَيْرٌ أَمَلًا

Artinya: “Harta dan anak-anak adalah perhiasan kehidupan dunia tetapi amal kebajikan yang terus-menerus adalah lebih baik pahalanya di sisi Tuhanmu serta lebih baik untuk menjadi harapan”. Q.S Al- Kahfi: 48.

Pijat bayi selain dapat membantu pertambahan panjang badan dan berat badan bayi juga dapat memberikan manfaat stimulasi untuk kematangan motorik kasar, motorik halus, sosial adaptif dan meningkatkan kuantitas tidur seorang bayi.<sup>4</sup> Manfaat dari pijat bayi mekanisme dasarnya (*fisiologi*), yang terjadi antara lain karena *Beta endorphin* mempengaruhi mekanisme pertumbuhan, aktivitas *nervus vagus* mempengaruhi mekanisme penyerapan makanan, aktivitas *nervus vagus* meningkatkan *volume ASI*, produksi serotonin meningkatkan daya tahan tubuh dan pemijatan dapat mengubah gelombang pada otak.<sup>5</sup>

Berdasarkan hasil wawancara dengan kaprodi Pendidikan Islam Anak Usia Dini (PIAUD) di STIT Diniyyah Puteri Rahmah El-Yunusiyah Padang Panjang yakni ibu Mega Cahya Dwi Lestari, M.Pd. mengatakan sejauh ini pengalaman dan pengetahuan mahasiswi tentang *Baby Spa & Baby Massage* belum maksimal dikarenakan kurangnya pembekalan dan pelatihan tentang *baby spa & baby massage*, dan sebagian mahasiswi belum mengetahui apa itu *baby spa & baby massage* tapi ada beberapa mata kuliah yang berkaitan dengan *baby spa & baby massage*. Dan mahasiswi prodi PIAUD STIT Diniyyah Puteri belum mengetahui bahwasannya sebagai guru PIAUD kita bisa menjadikan *Baby Massage & Baby Spa* sebagai kerja sampingan ,seperti kita

<sup>1</sup> Fakultas Keguruan, D an Ilmu, and Pendidikan Universitas, ‘Hubungan Persepsi Mahasiswa PG PAUD Terhadap Profesi Sebagai Guru PAUD Dengan Motivasi Belajarnya Di Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Riau Lili Fitriani<sup>1</sup>, Wilson<sup>2</sup>, Ria Novianti<sup>3</sup>’, 1–10.

<sup>2</sup> Junita Dwi Wardhani and Sri Katoningsih, ‘Persepsi Mahasiswa Program Studi PGPAUD Terhadap Implementasi Life Skills Dalam Program MBKM’, *Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 6.5 (2022), 5318–30 <<https://doi.org/10.31004/obsesi.v6i5.2353>>.

<sup>3</sup> Julia Susanti, ‘Efektivitas Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Motorik Pada Bayi Usia 6-12 Bulan Di Klinik Hanna Kasih Medan Tahun 2019’, *Institut Kesehatan Helvetia Medan*, 2019.

<sup>4</sup> Suzan Inal, Sevil & Yildiz, *The Effect Of Baby Massage On Mentalmotor Development Of Healthy Full Term Baby*. (Turkey: Healthmed, 2012).

<sup>5</sup> Utami Roesli, *Pedoman Pijat Bayi* (Jakarta: Pustaka Pembanguna Swadaya Nusantara., 2013).

membuka praktek, menjadi seorang trainer dan kita bisa menjadi seorang konten creator terkait *Baby Massage & Baby Spa* dalam pengembangan karir kita sendiri.<sup>6</sup>

Maka dari hasil wawancara diatas peneliti sangat tertarik untuk melakukan penelitian lebih dalam dan lanjut terkait mengenai **PERSEPSI MAHASISWI PRODI PIAUD TERHADAP *BABY SPA & BABY MASSAGE* DALAM PROGRAM PENGEMBANGAN KARIR DI STIT DINIYAH PUTERI RAHMAH EL-YUNUSIYYAH PADANG PANJANG.**

## **METODOLOGI**

Jenis penelitian ini menggunakan metode kualitatif. Jenis metode kualitatif yang digunakan adalah deskriptif kualitatif. Penelitian deskriptif kualitatif merupakan penelitian yang dimaksudkan untuk mengumpulkan informasi mengenai status suatu gejala yang ada, yaitu keadaan gejala menurut apa adanya pada saat penelitian dilakukan. Penelitian deskriptif tidak dimaksudkan untuk menguji hipotesis tertentu, tetapi hanya menggambarkan apa adanya tentang variabel, gejala atau keadaan. Penelitian kualitatif sering disebut sebagai metode penelitian naturalistik karena penelitiannya dilakukan pada kondisi yang alamiah (*Natural Setting*).<sup>7</sup>

Dalam penelitian ini data yang dikumpulkan bukan berupa angka-angka, melainkan data yang berasal dari hasil wawancara, kuesioner, dan dokumentasi. Sehingga tujuan dari penelitian kualitatif adalah menggambarkan realita empiric dibalik fenomena secara mendalam, rinci dan tuntas.<sup>8</sup>

Peneliti akan mendeskripsikan tentang bagaimana Persepsi Mahasiswi Prodi Piaud Terhadap *Baby Spa & Baby Massage* Dalam Pengembangan Karir di STIT Diniyyah Puteri Rahmah El-Yunusiyyah Padang Panjang.

## **HASIL DAN PEMBAHASAN**

### **1. Analisis Persepsi Hasil Penelitian**

Data dalam penelitian ini peneliti kumpulkan melalui hasil wawancara kepada mahasiswi prodi PIAUD di stit diniyyah puteri padang panjang yang mana peneliti menanyakan ada beberapa indicator dan pertanyaan terkait Persepsi Mahasiswi Prodi PIAUD Terhadap *Baby SPA & Baby Massage* Dalam Pengembangan Karir:

a. Apakah anda mengetahui apa itu *baby spa & baby massage*?

Dari hasil jawaban kuesioner yang telah bagikan peneliti kepada mahasiswi prodi PIAUD:

Sebagaimana hal ini disampaikan oleh Mahasiswi prodi PIAUD saudari Dela di Stit Diniyyah Puteri.

“Ya, dia mengatakan bahwa *Baby SPA* adalah sebuah tempat dimana bayi dapat merasakan relaksasi dan stimulus sensorik dengan berbagai aktivitas seperti terapi air, pijatan lembut dan stimulasi visual. sedangkan *Baby Massage* adalah teknik pijatan khusus yang dilakukan pada bayi untuk membantu meningkatkan ikatan antara orang tua dan bayi untuk membantu meningkatkan ikatan antara orang tua dan bayi, meredakan ketegangan otot, dan merangsang perkembangan fisik dan mental mereka”.

Sebagaimana hal ini juga disampaikan oleh saudari Miranda di Stit Diniyyah Puteri.

“Ya, dia mengatakan bahwa *Baby SPA* adalah fasilitas yang menawarkan pengalaman relaksasi untuk bayi melalui aktivitas seperti berenang dikolam air hangat menggunakan pelampung leher khusus. sedangkan *Baby Massage* adalah untuk meningkatkan ikatan antara bayi dan orang tua, merangsang system peredaran darah dan pencernaan, membantu meredakan colik dan sembelit serta meningkatkan kualitas tidur bayi.”

<sup>6</sup> Mega Cahya Dwi Lestari., *PIAUD, Hasil Wawancara Bersama Kaprodi* (Padang Panjang, 2024).

<sup>7</sup> Sugioyono, *Metode Penelitian, Kuantitatif, Kualitatif, Dan R& D* (Bandung: ALFABETA, 2021).

<sup>8</sup> Lexy J. Moelong, *Metodologi Penelitian Kualitatif* (BANDUNG: PT Remaja Rosdakarya, 2013).

Sebagaimana hal ini juga disampaikan oleh saudari Puteri di Stit Diniyyah Puteri.

“Ya, dia mengatakan bahwa *Baby SPA* adalah salah satu stimulus yang dapat diberikan kepada bayi dengan cara melakukan pijat bayi, berenang/berendam didalam air. sedangkan *Baby Massage* adalah pemijatan yang dilakukan lebih mendekati usapan-usapan halus atau rangsangan raba (taktil) yang dilakukan dipermukaan kulit.”

Berdasarkan hasil jawaban diatas dapat disimpulkan bahwa mahasiswi prodi PIAUD di Stit Diniyyah Puteri sudah mengetahui bahwa *Baby Massage* itu adalah salah satu stimulasi atau sentuhan/pijatan yang diberikan kepada anak oleh orang tua atau orang lain yang bertujuan untuk memaksimalkan pertumbuhan dan perkembangan anak. Sedangkan *Baby SPA* adalah kegiatan yang diberikan kepada anak dengan menggunakan media air, kegiatan senam dan gym untuk agar pertumbuhan dan perkembangan anak lebih baik.

b. Sebagai mahasiswi prodi PIAUD, apakah anda mempunyai minat untuk mengetahui *baby spa & baby massage*?

Dari hasil jawaban kuesioner yang telah bagikan peneliti kepada mahasiswi prodi PIAUD:

Sebagaimana hal ini disampaikan oleh Mahasiswi prodi PIAUD saudari Seisky di Stit Diniyyah Puteri.

“Ya saya berminat, karena dengan mengetahui *Baby SPA & Baby Massage* kita dapat menambah wawasan dan tentunya nanti juga bisa diaplikasikan di kehidupan kita nantinya setelah berkeluarga dan mempunyai keturunan.”

Sebagaimana hal ini juga disampaikan oleh saudari Elva di Stit Diniyyah Puteri.

“Ya saya berminat karena dengan mengetahui *Baby SPA & Baby Massage* saya sebagai anak prodi PIAUD harus mengetahui bagaimana langkah-langkah atau tata cara perawatan bayi yang nantinya akan diaplikasikan kepada anak kita kelak atau dalam pekerjaan.”

Sebagaimana hal juga disampaikan oleh saudari Nova di Stit Diniyyah Puteri.

“Ya saya berminat karena dengan mengetahui *Baby SPA & Baby Massage* karena minimnya masih peluang kedua hal tersebut dipadang panjang, sehingga jika kita sudah mengetahui *Baby SPA & Baby Massage* kita bisa membuka peluang usaha terkait hal tersebut.”

Berdasarkan hasil jawaban diatas dapat disimpulkan bahwa dari seluruh mahasiswi prodi PIAUD di Stit Diniyyah Puteri mempunyai minat untuk mengetahui *Baby Massage & Baby SPA* karena sebagai mahasiswi prodi PIAUD kita menjagar anak-anak mulai dari usia 0-8 tahun dimana kita harus mengetahui pertumbuhan dan perkembangan anak tersebut. selain itu ilmu pengetahuan tentang *Baby Massage & Baby SPA* ini juga bisa dijadikan peluang usaha, kita bisa menjadi seorang trainer dan membuka praktek tentang *Baby Massage & Baby SPA*.

c. Apakah ada mata kuliah yang berkaitan atau mengarah ke *baby spa & baby massage*?

Dari hasil jawaban kuesioner yang telah bagikan peneliti kepada mahasiswi prodi PIAUD:

Sebagaimana hal ini disampaikan oleh Mahasiswi prodi PIAUD saudari Syifa di Stit Diniyyah Puteri.

“Ya, bahwasannya ada mata kuliah yang berkaitan dengan *Baby SPA & Baby Massage* yaitu mata kuliah perkembangan fisik dan *motoric* anak.”

Sebagaimana hal ini juga disampaikan oleh saudari Tasya di Stit Diniyyah Puteri.

“Ya, bahwasannya ada satu mata kuliah yang mengarah kepada *Baby SPA & Baby Massage* yaitu mata kuliah deteksi tumbuh kembang anak.”

Sebagaimana hal ini juga disampaikan oleh saudari Siti di Stit Diniyyah Puteri.

“Ya, mengatakan bahwasannya ada mata kuliah yang berkaitan dengan *Baby SPA & Baby Massage* yaitu mata kuliah deteksi tumbuh kembang anak dan pertumbuhan, perkembangan anak.”

Berdasarkan hasil jawaban diatas dapat disimpulkan bahwa ada beberapa mata kuliah yang berkaitan dengan *Baby Massage & Baby SPA* yaitu Mata kuliah Deteksi Tumbuh Kembang Anak dan Keselamatan, Kesehatan & Nutrisi AUD. Dimana dimata kuliah tersebut kita

mempelajari tentang pertumbuhan dan perkembangan anak usia dini dan kesehatan untuk anak serta keselamatan anak usia dini. dan kita juga mempelajari tentang *baby massage & baby spa* dimata kuliah kesehatan dan keselamatan anak.

d. Mengapa mahasiswa prodi PIAUD perlu mengetahui dan mempelajari *baby spa & baby massage*?

Dari hasil jawaban kuesioner yang telah bagikan peneliti kepada mahasiswa prodi PIAUD: Sebagaimana hal ini disampaikan oleh Mahasiswa prodi PIAUD saudari Hilyatul di Stit Diniyyah Puteri.

“Karena dengan mengetahui *Baby SPA & Baby Massage* kita sebagai mahasiswa PIAUD dapat lebih siap untuk mendukung perkembangan anak secara baik, memberikan bimbingan yang tepat dan meningkatkan kualitas pendidikan dan perawatan anak usia dini (AUD).”

Sebagaimana hal ini juga disampaikan oleh saudari Nurshalehah di Stit Diniyyah Puteri.

“Karena sesuai dengan jurusannya yaitu pendidikan anak usia dini. jadi, bagi guru PIAUD ini sangat penting karena tidak hanya mengajar anak tetapi sebagai guru PIAUD juga harus mengetahui tumbuh kembang anak karena anak yang sehat akan semangat dalam bermain dan belajar.”

Sebagaimana hal ini juga disampaikan oleh saudari Ummi di Stit Diniyyah Puteri.

“Karena mahasiswa PIAUD adalah calon pendidik yang ranah mengajar anak-anak yang mana usianya mulai dari 0-8 tahun dan *Baby SPA & Baby Massage* sangat dibutuhkan dan sangat mempengaruhi tumbuh kembang AUD.”

Berdasarkan hasil jawaban diatas dapat disimpulkan bahwa sebagai mahasiswa prodi PIAUD kita perlu mengetahui tentang *Baby Massage & Baby Spa* karena disini nantinya kita tidak hanya mengajar tetapi kita juga harus mengetahui tingkat pertumbuhan dan perkembangan anak didik kita dan nantinya kita bakal menjadi calon itu dan kita harus mengetahui ilmu tentang hal tersebut agar bisa mempraktekan langsung kepada anak kita, bukan hanya itu saja setelah kita mempelajari dan mendapatkan sertifikasi kita bisa menjadi seorang trainer dan membuka praktek dirumah sendiri.

e. Apakah ada pelatihan yang diberikan pihak kampus untuk mahasiswa dalam pengembangan pengetahuan tentang *baby spa & baby massage*?

Dari hasil jawaban kuesioner yang telah bagikan peneliti kepada mahasiswa prodi PIAUD: Sebagaimana hal ini disampaikan oleh Mahasiswa prodi PIAUD saudari Sinta di Stit Diniyyah Puteri.

“Ya, bahwasannya ada pelatihan yang diberikan oleh pihak kampus tetapi hanya sekali saja.”

Sebagaimana hal ini juga disampaikan oleh saudari Fauriyatul & Cherysa di Stit Diniyyah Puteri.

“Ya, bahwasannya ada pelatihan *baby spa & baby massage* yang diberikan kepada mahasiswa prodi PIAUD tetapi hanya sekali.”

Berdasarkan hasil jawaban diatas dapat disimpulkan bahwa ada pelatihan yang diberikan dari pihak kampus dan mendatang seorang trainer tentang *baby massage & baby spa* ke Stit Diniyyah Puteri khusus untuk mahasiswa prodi PIAUD mulai dari semester awal hingga akhir, tetapi hanya sekali saja.

f. Apa hubungan *baby spa & baby massage* dengan prodi PIAUD?

Dari hasil jawaban kuesioner yang telah bagikan peneliti kepada mahasiswa prodi PIAUD: Sebagaimana hal ini disampaikan oleh Mahasiswa prodi PIAUD saudari Miranda di Stit Diniyyah Puteri.

“Bahwasanya hubungan antara *baby spa & baby massage* dengan prodi PIAUD dapat dijelaskan melalui beberapa aspek yaitu: perkembangan holistic anak, perkembangan dan keterampilan bagi anak, pembelajaran aktif & sensorik anak, pendekatan islami & perawatan anak serta kolaborasi dengan profesional.”

Sebagaimana hal ini juga disampaikan oleh saudari Nova di Stit Diniyyah Puteri.

“Bahwasannya *baby spa & baby massage* dan Prodi PIAUD tentu saja ada hubungannya karena ranahnya PIAUD masih berkaitan dengan anak-anak, dimana anak PIAUD itu mulai dari umur 0-8 tahun sehingga kita sebagai mahasiswi prodi PIAUD harus mengetahui apa itu *baby spa & baby massage*.”

Sebagaimana hal ini juga disampaikan oleh saudari Dela di Stit Diniyyah Puteri.

“Bahwasannya keduanya memiliki hubungan yang sangat erat karena untuk memberikan perawatan yang optimal kepada anak-anak dan dapat membantu mahasiswi PIAUD dalam merencanakan program pengembangan anak yang sesuai dengan tahapan perkembangan fisik, emosional dan social mereka.”

Berdasarkan hasil jawaban diatas dapat disimpulkan bahwa hubungan prodi PIAUD dengan *Baby Massage & Baby SPA* adapun hubungan kedua itu sangat erat karena disini kita saling berhubungan mengenai anak dimana disini kita sebagai guru PIAUD mengajar anak mulai dari usia 0-8 tahun yang disini kita tidak hanya mnegajar tetapi disini kita juga menjadi guru yang aktif dan cerdas dalam menanggapi masalah perkembangan dan pertumbuhan yang dialami oleh anak, oleh karena itu kita perlu mengetahui ilmu tentang *baby massage & baby spa*.

g. Menurut anda, sebagai mahasiswi PIAUD apakah kita perlu mengetahui *baby spa & baby massage*?

Dari hasil jawaban kuesioner yang telah bagikan peneliti kepada mahasiswi prodi PIAUD:

Sebagaimana hal ini disampaikan oleh Mahasiswi prodi PIAUD saudari Nursalehah di Stit Diniyyah Puteri.

“Ya, sangat perlu karena ilmu ini sangat penting bagi calon ibu untuk melahirkan anak yang sehat dan penuh semangat setiap harinya. sebagai mahasiswi PIAUD jika kita sudah mengetahui *baby spa & baby massage* disini kita bisa menyalurkan ilmu tersebut kepada masyarakat.”

Sebagaimana hal ini juga disampaikan oleh saudari Putri di Stit Diniyyah Puteri.

“Ya perlu, karena kita juga harus mengetahui perkembangan anak untuk tahapan berikutnya, dan kita akan menjadi calon ibu dan guru.”

Sebagaimana hal ini juga disampaikan oleh saudari Syifa di Stit Diniyyah Puteri.

“Bahwasannya kita perlu mengatahui *baby spa & baby massage* untuk menambah wawasan terhadap perkembangan dan pertumbuhan anak serta menambah skill praktis dalam kehidupan.”

Berdasarkan hasil jawaban diatas dapat disimpulkan bahwa sebagai mahasiswi prodi PIAUD kita perlu mengetahui tentang *Baby Massage & Baby Spa* karena disini nantinya kita tidak hanya mengajar tetapi kita juga harus mengetahui tingkat pertumbuhan da perkembangan anak didik kita dan nantinya kita bakal menjadi calon itu dan kita harus mengetahui ilmu tentang hal tersebut agar bisa mempraktekan langsung kepada anak kita, bukan hanya itu saja setelah kita mempelajari dan mendapatkan sertifikasi kita bisa menjadi seorang trainer dan membuka praktek dirumah sendiri.

h. Apakah anda mengetahui apa itu pengembangan karir?

Dari hasil jawaban kuesioner yang telah bagikan peneliti kepada mahasiswi prodi PIAUD:

Sebagaimana hal ini disampaikan oleh Mahasiswi prodi PIAUD saudari Siti di Stit Diniyyah Puteri.

“Bahwa pengembangan karir adalah kegiatan yang kita guna untuk membantu kita merencanakan karir yang bagus ditempat kita berkerja.”

Sebagaimana hal ini juga disampaikan oleh saudari Miranda di Stit Diniyyah Puteri.

“Bahwa pengembangan karir adalah proses untuk meningkatkan keterampilan, pengetahuan dan pengalaman seseorang agar dapat mencapai tujuan karirnya yang lebih tinggi dan memuaskan.”

Sebagaimana hal ini juga disampaikan oleh saudari Dela di Stit Diniyyah Puteri.

“Bahwa pengembangan karir adalah proses dimana seseorang secara aktif mengembangkan keterampilan, pengetahuan dan pengalaman mereka untuk mencapai tujuan karir yang diinginkan.”

Berdasarkan hasil jawaban diatas dapat disimpulkan bahwa pengembangan karir adalah sebuah usaha atau langkah-langkah yang dilakukan seseorang untuk mengasah kemampuannya dalam mencapai impian yang dia inginkan dan menjadi sebuah peluang usaha bagi dirinya.

i. Sebagai mahasiswi PIAUD apakah anda memiliki niat (berminat) mengikuti pelatihan *baby spa & baby massage* sebagai pengembangan karir anda kedepannya?

Dari hasil jawaban kuesioner yang telah bagikan peneliti kepada mahasiswi prodi PIAUD:

Sebagaimana hal ini disampaikan oleh Mahasiswi prodi PIAUD saudari Annisa di Stit Diniyyah Puteri.

“Bahwa dia berminat untuk mengikuti pelatihan *baby spa & baby massage* karena bisa menambah pengetahuan tentang *baby spa & baby massage*, dengan adanya ilmu tentang aktivitas itu kemungkinan besar saya bisa membuka usaha *baby spa & baby massage*.”

Sebagaimana hal ini juga disampaikan oleh saudari Putri di Stit Diniyyah Puteri.

“Bahwa dia berminat, karena ingin belajar bagaimana menstimulasi bayi dari dini dan ini juga bagus jika kita mempunyai skill atau kemampuan kita juga bisa membantu orang-orang yang memiliki bayi disekitar kita.”

Sebagaimana hal ini juga disampaikan oleh saudari Nursaleha di Stit Diniyyah Puteri.

“Untuk niat saya ada, tetapi kalau sampai ke karir mungkin saya masih perlu motivasi, karena tujuan saya memilih jurusan PIAUD adalah sebagai pendidik. kalau ada yang bisa memotivasi saya untuk pengembangan karir mungkin saya bersedia.”

Berdasarkan hasil jawaban diatas dapat disimpulkan bahwa kita mempunyai minat dalam mengetahui *baby massage & baby spa* karena disini kita mempunyai wawasan yang baru tentang hal tersebut dan disini kita mempunyai bekal untuk kedepannya untuk meningkatkan dan menghadapi masalah pertumbuhan dan perkembangan yang dialami oleh anak sendiri maupun anak didik kita, disini kita juga mempunyai bekal untuk bias menjadi seorang trainer dan membuka praktek di rumah sendiri.

j. Apa pendapat anda terkait pengembangan karir melalui *baby spa & baby massage*?

Dari hasil jawaban kuesioner yang telah bagikan peneliti kepada mahasiswi prodi PIAUD:

Sebagaimana hal ini disampaikan oleh Mahasiswi prodi PIAUD saudari Miranda di Stit Diniyyah Puteri.

“Bahwa pengembangan karir melalui *baby spa & baby massage* bisa menjadi pilihan yang menarik untuk anda yang memiliki minat dan bakat dalam merawat bayi. selain dapat mengembangkan keterampilan dalam merawat bayi, anda juga dapat memperluas jaringan bisnis dibidang perawatan bayi yang semakin diminati oleh masyarakat.”

Sebagaimana hal ini juga disampaikan oleh sudari Syifa di Stit Diniyyah Puteri.

“Bahwa pengembangan karir melalui *baby spa & baby massage* merupakan salah satu jalan karir yang bagus karena belum banyak yang ada dan seiring perkembangan jaman banyak orang tua yang ingin anaknya sehta dan melakukan *baby spa & baby massage* kepada anak mereka.”

Sebagaimana hal ini juga disampaikan oleh saudari Dela di Stit Diniyyah Puteri.

“Bahwa pengembangan karir melalui *baby spa & baby massage* itu adalah pilihan yang menarik terutama bagi individu yang tertarik pada bidang perawatan anak pengembangan anak usisa dini, karena dapat meningkatkan keahlian dalam merawat anak-anak dan membantu dalam membangun hubungan yang baik dengan orang tua dan keluarga.”

Berdasarkan hasil jawaban diatas dapat disimpulkan bahwa pengembangan karir melalui *baby massage & baby spa* itu adalah salah satu hal yang menarik dan langkah bagi kita

mahasiswi prodi PIAUD dan ini sangat bagus karena dijamin sekarang belum banyak orang yang mengetahui tentang *baby massage & baby spa* dan kita mempunyai kesempatan yang baik untuk mengembangkan karir melalui ini sekaligus mengenalkan kepada orang disekitar kita.

k. Apakah pelatihan *baby spa & baby massage* dapat dijadikan penunjang dalam pengembangan karir mahasiswi PIAUD?

Dari hasil jawaban kuesioner yang telah bagikan peneliti kepada mahasiswi prodi PIAUD: Sebagaimana hal ini disampaikan oleh Mahasiswi prodi PIAUD saudari Fiona di Stit Diniyyah Puteri.

“Bahwa pelatihan *baby spa & baby massage* dapat mendukung pengembangan karir mahasiswi prodi PIAUD. pelatihan ini memberikan beberapa manfaat pengembangan karir mahasiswi PIAUD seperti: pengetahuan dan keterampilan tambahan, peluang karir, peningkatan kredibilitas, pengembangan keterampilan interpersonal.”

Sebagaimana hal ini juga disampaikan oleh saudari Febri di Stit Diniyyah Puteri.

“Bahwa pelatihan *baby spa & baby massage* ini adalah salah satu cara dalam menunjang pengembangan karir bagi mahasiswi PIAUD karena semakin banyak mendapatkan pelatihan maka semakin mendapat pengalaman sekaligus mendapatkan sertifikat yang berfungsi untuk menunjang karir.”

Sebagaimana hal ini juga disampaikan oleh saudari Sarimia di Stit Diniyyah Puteri.

“Bahwa pelatihan *baby spa & baby massage* dapat dijadikan sebagai penunjang pengembangan karir karena *baby spa & baby massage* ini bisa dijadikan bisnis sehingga mendapatkan penghasilan dalam masa perkuliahan dan dapat membantu keuangan.”

Berdasarkan hasil jawaban diatas dapat disimpulkan bahwa pelatihan *baby massage & baby spa* ini sangat perlu karena disini kita perlu sertifikasi untuk menunjang pengembangan karir kita, karena jika kita ingin mengembangkan karir melalui *baby massage & baby spa* disini kita harus mempunyai sertifikasi dan mengikuti beberapa kali pelatihan tentang hal tersebut agar kita bias membuka praktek dan menjadi seorang trainer.

l. Apa manfaat *baby spa & baby massage* dalam pengembangan karir mahasiswi prodi PIAUD?

Dari hasil jawaban kuesioner yang telah bagikan peneliti kepada mahasiswi prodi PIAUD: Sebagaimana hal ini disampaikan oleh Mahasiswi prodi PIAUD saudari Tasya di Stit Diniyyah Puteri.

“Adapun manfaat *baby spa & baby massage* dalam pengembangan karir yaitu: dapat dijadikan bisnis/usaha bagi mahasiswi lulusan prodi PIAUD, mahasiswi prodi PIAUD mempunyai keahlian dibidang *baby spa & baby massage* juga bisa menjadi trainer, Mahasiswi prodi PIAUD yang mempunyai kemampuan dibidang *baby spa & baby massage* dapat menjadikannya konten dimedia social.”

Sebagaimana hal ini juga disampaikan oleh saudari Siti di Stit Diniyyah Puteri.

“Bahwa manfaatnya yaitu sebagai mahasiswi prodi PIAUD sangatlah baik dalam dalam mengembangkan karirnya akan tetapi harus adanya pelatihan yang baik, maka karir kita pun berkembang dan bermanfaat bagi orang lain, perawatan yang dilakukan agar dapat memberikan dampak positif bagi bayi dan ibunya.”

Sebagaimana hal ini juga disampaikan oleh saudari Niken di Stit Diniyyah Puteri.

“Bahwa manfaatnya yaitu dapat memaksimalkan diri untuk memberikan yang terbaik untuk AUD dalam tumbuh kembangnya dan manfaat untuk masyarakat kita memberikan wadah pengetahuan orang tua terkait *baby spa & baby massage* yang peduli akan tumbuh kembang anak.”

Bedasarkan hasil jawaban diatas dapat disimpulkan bahwa manfaat dari *baby massage & baby spa* dalam pengembangan karir ini yaitu: kita bisa menjadi seorang trainer, kita bisa membuka usaha tentang praktek *baby massage & baby spa* dan kita bisa menjadi seorang youtuber membuat konten disosial media tentang praktek *baby massage & baby spa*.

2. Apa hubungan *baby spa & baby massage* dalam pengembangan karir mahasiswi prodi PIAUD?

Dari hasil jawaban kuesioner yang telah bagikan peneliti kepada mahasiswi prodi PIAUD: Sebagaimana hal ini disampaikan oleh Mahasiswi prodi PIAUD saudari Syifa di Stit Diniyyah Puteri.

“Bahwa hubungan *baby spa & baby massage* dalam pengembangan karir mahasiswi prodi PIAUD yaitu sebagai salah satu skill praktis yang membantu dalam mencari pekerjaan maupun membuat lapangan kerja baru.”

Sebagaimana hal ini juga disampaikan oleh saudari Rosita di Stit Diniyyah Puteri.

“Bahwa hubungannya cukup besar karena mahasiswa bisa menjadi trainer *baby spa & baby massage*, dan juga tidak hanya menjadi guru dikelas saja tetapi juga bisa menjadi seorang trainer bagi orang-orang.”

Sebagaimana hal ini juga disampaikan oleh saudari Tasya di Stit Diniyyah Puteri.

“Bahwa hubungannya cukup besar dan berpengaruh karena menjadi mahasiswi prodi PIAUD tidak terbatas menjadi guru saja, mahasiswi prodi PIAUD dapat menjadi trainer *Baby spa & Baby Massage*.”

Berdasarkan hasil jawaban diatas dapat disimpulkan bahwa hubungan dari *baby massage & baby spa* dalam pengembangan karir yaitu hal ini adalah sebuah kesempatan yang baik bagi kita mahasiswi prodi PIAUD karena dengan hal tersebut kita bisa menjadi seorang trainer, kita bisa membuka usaha tentang praktek *baby massage & baby spa* dan kita bias menjadi seorang youtuber membuat konten disosial media tentang praktek *baby massage & baby spa* dan kita bisa mengembangkan karir kita melalui hal tersebut.

3. Apakah *baby spa & baby maasage* dapat dijadikan sebagai peluang dalam mengembang karir mahasiswi prodi PIAUD?

Dari hasil jawaban kuesioner yang telah bagikan peneliti kepada mahasiswi prodi PIAUD: Sebagaimana hal ini disampaikan oleh Mahasiswi prodi PIAUD saudari Febri di Stit Diniyyah Puteri.

“Bahwa sangat bisa, karena di era modern seperti sekarang ini yang dibutuhkan dilapangan adalah skill bukan sekedar teori sehingga *Baby spa & Baby Massage* mudah dalam pengembangan karir.”

Sebagaimana hal ini juga disampaikan oleh saudari Siti di Stit Diniyyah Puteri.

“Bahwa sangat berpeluang untuk mahasiswi prodi PIAUD karena bisa jadi dari *Baby spa & Baby Massage* ini bisa jadi kerja sampingan bagi kita dan bisa menjadi karir kita yang berkembang.”

Sebagaimana hal ini juga disampaikan oleh saudari Miranda di Stit Diniyyah Puteri.

“Bahwa *Baby spa & Baby Massage* dapat dijadikan sebagai peluang dalam pengembangan karir mahasiswi prodi PIAUD. alasannya yaitu: permintaan terkait hal tersebut meningkat, keahlian khusus, peluang usaha, pelatihan dan sertifikasi serta manfaat bagi bayi.”

Berdasarkan hasil jawaban diatas dapat disimpulkan bahwa *baby massage & baby spa* ini dapat dijadikan sebagai peluang usaha dalam pengembangan karir kita, disini kita bisa mengasah pengetahuan kita dan mengikuti pelatihan mendapatkan sertifikasi dan membuka praktek serta menjadi seorang trainer, menjadi konten kreator tentang *baby massage & baby spa*.

4. Apakah *baby spa & baby massage* dapat mengembangkan minat bakat mahasiswi prodi PIAUD?

Dari hasil jawaban kuesioner yang telah bagikan peneliti kepada mahasiswi prodi PIAUD: Sebagaimana hal ini disampaikan oleh Mahasiswi prodi PIAUD saudari Seisky di Stit Diniyyah Puteri.

“Iya, selain dapat mengembangkan minat dan bakat *Baby spa & Baby Massage* juga dapat membangun peluang usaha bagi calon pendidik dan guru PIAUD.”

Sebagaimana hal ini juga disampaikan oleh saudari Sarimia di Stit Diniyyah Puteri.

“Benar sekali, karena bagi mahasiswa prodi PIAUD yang berbakat dalam hal terapi bayi hal ini tentu saja dapat mengembangkan minat dan bakat mahasiswa.”

Sebagaimana hal ini juga disampaikan oleh saudari Febri di Stit Diniyyah Puteri.

“Bisa, karena *Baby spa & Baby Massage* sangat dekat hubungannya dengan anak usia dini dan pelajaran baru akan memberikan sensasi menarik sehingga menciptakan minat dalam memahaminya.”

Berdasarkan hasil jawaban diatas dapat disimpulkan bahwa *baby massage & baby spa* ini dapat dijadikan sebagai pengembangan minat bakat mahasiswa prodi PIAUD yang mempunyai bakat dibidang ini karena hal ini sangatlah berhubungan dengan pertumbuhan dan perkembangan anak dan sebagai calon guru atau ibu kita harus mengetahuinya.<sup>9</sup>

#### 1. Pembahasan Analisis Hasil Penelitian

Adapun faktor pendukung dan penghambat pengenalan *baby massage & baby spa* terhadap mahasiswa prodi PIAUD di Stit Diniyyah Puteri yaitu factor dari waktu dan biaya. dimana dari pihak kampus sendiri masih belum maksimal memberikan pengetahuan dan pelatihan mengenai *baby massage* dan *baby spa* kepada mahasiswa. dan adapun faktor pendukung dari kampus yaitu adanya kerjasama pelaksanaan pelatihan tersebut dari pihak internal dan eksternal Stit Diniyyah Puteri dan adanya minat mahasiswa prodi PIAUD dalam mengenal lebih dalam pengetahuan tentang *baby massage & baby spa*.

Dari hasil penelitian diatas dapat disimpulkan bahwa seluruh mahasiswa prodi PIAUD Stit Diniyyah Puteri memahami bahwa *baby massage & baby SPA* ini adalah sentuhan atau pijatan dan stimulasi yang diberikan kepada anak-anak mulai dari usia 0-8 tahun, adapun manfaat dari *baby massage & baby spa* ini yaitu untuk memaksimalkan pertumbuhan dan perkembangan anak yang sesuai dengan usianya.

Adapun hubungan antara *Baby massage & baby spa* dengan mahasiswa prodi PIAUD disaat kita mengajar anak-anak kita bukan hanya menjadi guru yang harus mengetahui pertumbuhan dan perkembangan anak saja, Tetapi disini kita juga bisa menjadi perawat terhadap anak dimana disaat kita mengajar ada yang terjatuh atau sakit kita bisa melakukan atau memberikan pijatan terhadap anak tersebut.

Stimulasi yang tepat bagi bayi sangat penting dalam mendukung masa pertumbuhan dan itu dapat dilakukan dengan *baby spa*. Peningkatan pertumbuhan yang signifikan pada bayi yang telah mengikuti *baby spa* adalah peningkatan berat badan yang bertambah karena nafsu makan bayi yang tinggi. Dengan demikian bayi terlihat sehat dan mengalami peningkatan yang meliputi berat badan, tinggi badan dan lingkar kepala dibandingkan dengan bayi yang tidak mendapat perlakuan *baby spa*. Tahap-tahap dalam *baby spa* dapat berdampak pada kesehatan organ-organ tubuh dan memberikan stimulasi pada kesadaran bayi.

Stimulasi kesadaran bayi maksudnya adalah memberikan rangsangan pada kemampuan organ-organ sensoris untuk mengoptimisasi indera peraba, indra penciuman, penglihatan, pendengaran dan indra keseimbangan yang sedang berkembang pesat dalam usia keemasan atau sering disebut masa golden age.

Maria Hidayanti dalam jurnalnya pengabdian kepada masyarakat mengatakan bahwa Anak usia dini merupakan masa yang sangat penting untuk memperhatikan tumbuh kembang anak secara cermat agar sedini mungkin dapat terdeteksi apabila terjadi kelainan. Selain itu, penanganan kelainan yang sesuai pada masa golden age dapat meminimalisir kelainan pertumbuhan dan perkembangan anak sehingga kelainan yang bersifat permanen dapat dicegah. Pemantauan tumbuh kembang anak meliputi pemantauan dari aspek fisik, psikologi, dan sosial. Pemantauan tersebut harus dilakukan secara teratur dan berkesinambungan. Sedini mungkin pemantauan dapat dilakukan oleh orang tua. Selain itu pemantauan juga dapat dilakukan oleh

---

<sup>9</sup> Mahasiswa Prodi PIAUD, *Hasil Jawaban Kuesioner* (Padang Panjang, 2024).

masyarakat melalui kegiatan posyandu dan oleh guru di sekolah. Oleh karena itu, pengetahuan tentang deteksi dini pertumbuhan dan perkembangan anak perlu dimiliki oleh orang tua, guru, dan masyarakat.<sup>10</sup>

Oleh karena itu kita sebagai mahasiswi prodi PIAUD perlu mengikuti pelatihan *baby massage & baby spa* agar kita paham dan mengetahuinya, setelah kita mengikuti pelatihan *baby massage & baby spa* disini kita juga bisa membuka praktek terkait dengan hal tersebut, bukan itu saja disini kita juga mempunyai bekal untuk menjadi seorang ibu dan kita juga bisa menjadi seorang konten kreator *baby massage & baby spa*. hal ini juga bisa dijadikan sebagai pengembangan karir mahasiswi prodi PIAUD melalui *baby massage & baby spa*. dari seluruh mahasiswi prodi PIAUD ada 90% mahasiswi yang mempunyai minat dan bakat serta mengikuti pelatihan *baby massage & baby spa*.

Zeni Zaenal Mutaqin dalam jurnalnya *Providing Tactile Stimulation* Mengatakan Manfaat dari mengikuti pelatihan *baby massage & baby spa* yaitu Meningkatkan pengetahuan mahasiswi tentang pertumbuhan dan perkembangan bayi sesuai usia, Meningkatkan pengetahuan mahasiswi cara deteksi pertumbuhan dan perkembangan bayi, Meningkatkan pengetahuan mahasiswi tentang pijat pada bayi, Meningkatkan keterampilan dalam melakukan pemijatan bayi dan mendapat sertifikasi.<sup>11</sup>

Dari pendapat diatas dapat disimpulkan bahwa sebagai mahasiswi prodi PIAUD kita juga harus mengikuti pelatihan *Baby Massage & Baby Spa* untuk mengetahui lebih dalam bagaimana tata cara dari *baby massage & baby spa* dan untuk persiapan kita kedepan dalam membuka praktek terkait *baby massage & baby spa*.

## KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian terkait “Persepsi Mahasiswi Prodi PIAUD Terhadap Baby Massage & Baby Spa Dalam Pengembangan Karir” maka peneliti mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Persepsi Mahasiswi Prodi Piaud Terhadap Baby Spa & Baby Massage Dalam Pengembangan Karir di STIT Diniyyah Puteri Rahmah El-Yunusiyyah Padang Panjang yaitu:

Mahasiswi prodi PIAUD STIT Diniyyah Puteri memahami bahwa *baby massage & baby spa* ini adalah sentuhan atau pijatan dan stimulasi yang diberikan kepada anak-anak mulai dari usia 0-8 tahun, mereka juga mempunyai minat serta semangat untuk mengetahui dan mengikuti pelatihan terkait *baby massage & baby spa*.

Hubungan antara *Baby massage & baby spa* dengan mahasiswi prodi PIAUD sangat erat dimana disaat kita mengajar anak-anak kita bukan hanya menjadi guru yang harus mengetahui pertumbuhan dan perkembangan anak saja, Tetapi disini kita juga bisa menjadi perawat terhadap anak dimana disaat kita mengajar ada yang terjatuh atau sakit kita bisa melakukan atau memberikan pijatan terhadap anak tersebut.

*Baby massage & baby spa* ini dapat dijadikan sebagai peluang usaha dalam pengembangan karir, disini kita bisa mengasah pengetahuan kita dan mengikuti pelatihan mendapatkan sertifikasi dan membuka praktek serta menjadi seorang trainer, konten kreator tentang *baby massage & baby spa*.

2. Faktor Pendukung dan Penghambat Pengenalan Baby Spa & Baby Massage di STIT Diniyyah Puteri Rahmah El-Yunusiyyah Padang Panjang

---

<sup>10</sup> Maria Hidayanti, Lita, and Mohamad Gilar Jatisunda, ‘Pelatihan Keterampilan Baby Spa Bagi Ibu-Ibu Muda Sebagai Upaya Meningkatkan Kualitas Pertumbuhan Dan Perkembangan Bayi’, *BERNAS: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2.3 (2021), 707–13.

<sup>11</sup> Zeni Zaenal Mutaqin, ‘Stimulasi Tumbuh Kembang Bayi Dengan Memberikan Assistance of the Mother Group in Providing Stimulation of Baby Growth and Development by Providing Tactile Stimulation ( Baby Massage ) in the Banjarsengon Village Area , Patrang’, 7.1 (2023), 45–51.

- a. Faktor pendukung pengenalan baby massage & baby spa yaitu adanya factor kerjasama pelaksanaan program pengembangan karir mahasiswi dari pihak internal dan eksternal kampus serta adanya minat dari mahasiswi sendiri.
- b. Faktor penghambat pengenalan baby massage & baby spa yaitu factor waktu/jadwal dan biaya, karena sejauh ini dari pihak kampus belum memberikan waktu dan biaya secara maksimal untuk kegiatan mengenai baby massage & baby spa kepada mahasiswi prodi PIAUD.

### **Saran**

Berdasarkan kesimpulan yang diperoleh peneliti, masih ditemukan beberapa kendala, maka adapun saran yang dapat peneliti sampaikan adalah sebagai berikut:

1. Diharapkan kepada STIT Diniyyah Puteri Rahmah El-Yunusiyyah terus memberikan pelatihan baby massage & baby spa kepada mahasiswi prodi PIAUD dalam mengembangkan karir mahasiswi.
2. Kepada Kaprodi PIAUD serta dosen-dosen PIAUD STIT Diniyyah Puteri Rahmah El-Yuhusiyyah agar lebih meberikan kesempatan serta peluang kepada mahasiswi dalam mengembangkan karir melalui baby massage & baby spa.
3. Untuk peneliti agar terus harus akan ilmu dan mempelajari hal yang terbaru mengenai baby massage & baby spa dalam mengembangkan karir.
4. Untuk peneliti selanjutnya agar menambah referensi dan menggali lebih banyak sumber yang berkaitan dengan baby massage & baby spa dalam perkembangan karir mahasiswi prodi PIAUD.

### **DAFTAR PUSTAKA**

- Bidin A, Baby SPA Treatment Untuk Optimalisasi Pertumbuhan Dan Perkembangan Bayi, 2017, IV
- Birman, Yuliza, Yusti Siana, Sri Nani Jelmila, Rahmad Dika, and Jannatul Hikmah, 'Jurnal Abdi Mercusuar', *Jurnal Abdi Mercusuar*, 2.1 (2022)
- Center, NYU Langone Medical, 'Stimulation And Development During Infancy', *Tuning In To Your Baby's Cues*.
- Cheng, Carolyn D., Volk, Anthony A. & Marini, Zopito A., 'Supporting Fathering Through Infant Massage', *The Journal Of Perinatal Education*, Vol. 20 (2011),
- 'Supporting Fathering Through Infant Massage', *The Journal Of Perinatal Education*, 20 (2011),
- Daya, Sumber, and Manusia Organisasi, 'MENATA PENGEMBANGAN KARIER SUMBER DAYA MANUSIA ORGANISASI Mohamad Muspawi 1', 17.1 (2017),
- Emron, Edison, 'Hubungan Pengembangan Karir Dan Self-Efficacy Dengan Work Family Conflict', *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53.9 (2016),
- Fazrin, Intan, Deni Widiانا, Indri Retno Trianti, Kristianus Jaha Baba, Miszar Nuralita Amalia, and Mondry Yandri Smaut, 'Pendidikan Kesehatan Deteksi Dini Tumbuh Kembang Pada Anak Di Paud Lab School UNPGRI Kediri', *Journalof Community Engagement in Health*, 1.2 (2018)
- Field, T., Diego, M., Medina, L., Delgado, J. & Hernandez, A, 'Yoga And Massage Therapy Reduce Prenatal Depression And Prematurity', *University Of Miami School Of Medicine: NIH Public Access.*, 2015
- Gurol, Asye & Polat, Sevinc, *The Effects Of Baby Massage On Attachment Between Mother And Their Infants.* (magelang: Asian Nursing Research, 2018)
- Hafizhuddin, Muhammad Ibrahim, 'Hubungan Antara Self Disclosure Melalui Status Wa Dan Kualitas Hidup Pada Mahasiswa Di Universitas Muhammadiyah Surabaya', Skrip, 2019,
- Halida, 'Analisis Konsep Diri Mahasiswa Pada Program Studi PG-Paud FKIP UNTAN Pontianak', *Pendidikan Usia Dini*, 8.1 (2014)
- Halida, Halida, 'Analisis Konsep Diri Mahasiswa Program Studi Pg-Paud', *JIV-Jurnal Ilmiah Visi*, 9.2 (2014),
- Harahap, Sartika Dewi, and Annisa Wahyuni, 'Kreatifitas Mahasiswa Piaud Dalam Merancang APE (Alat Pembelajaran Edukatif) Sebagai Media Belajar Anak Usia Dini', *Jurnal Tila(Tarbiyah ...)*, 1.2 (2021),

- Hidayanti, Maria, Lita, and Mohamad Gilar Jatisunda, 'Pelatihan Keterampilan Baby Spa Bagi Ibu-Ibu Muda Sebagai Upaya Meningkatkan Kualitas Pertumbuhan Dan Perkembangan Bayi', *BERNAS: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2.3 (2021)
- Ii, B A B, 'Universitas Indonesia Gambaran Persepsi...', Ben Fauzi Ramadhan, FKM UI, 2009 Universitas Indonesia', 1986, 2009,
- Ii, B A B, and Tinjauan Pustaka, 'BAB II Tinjauan Pustaka BAB II TINJAUAN PUSTAKA 2.1', 2002, 'Indikator-Indikator Persepsi', 2014,
- Inal, Sevil & Yildiz, Suzan, *The Effect Of Baby Massage On Mentalmotor Development Of Healthy Full Term Baby*. (Turkey: Healthmed, 2012)
- J Nurjanah, 'Pengaruh Pijat Bayi Dengan Minyak Essensial Mawar Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 3-6 Bulan', *Jurnal Keperawatan Mandira Cendikia*, 1.1 (2022),
- Karir, jurnal Penjelasan pengembangan, '80 -83', *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53.9 (2008),
- Keguruan, Fakultas, D an Ilmu, and Pendidikan Universitas, 'Hubungan Persepsi Mahasiswa PG PAUD Terhadap Profesi Sebagai Guru PAUD Dengan Motivasi Belajarnya Di Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Riau Lili Fitriani<sup>1</sup>, Wilson<sup>2</sup>, Ria Novianti<sup>3</sup>',
- Lappin, Grace & Kretschmer, Robert E., 'Applying Infant Massage Practices: A Qualitative Study', *Journal Of Visual Impairment & Blindness.*, 2018
- Lee, HK., 'The Effect Of Infant Massage On Weight, Height And Mother Interaction.', *Journal Of Korean Academy Of Nursing*, 38 (2017), 8
- Leonard, Julia, 'Exploring Neonatal Touch. Mind Matters', *The Wesleyan Journal Of Psychology*, 3 (2008)
- Lestari., Mega Cahya Dwi, PIAUD, Hasil Wawancara Bersama Kaprodi (Padang Panjang, 2024)
- Maryati, Heny, 'Hubungan Antara Prokrastinasi Akademik Terhadap Perilaku Menyontek Pada Mahasiswa', *Jurnal Mahasiswa*, 2009, 2022
- Moelong, Lexy J., *Metodologi Penelitian Kualitatif* (BANDUNG: PT Remaja Rosdakarya, 2013)
- Moszkowski, Robin J. & Stack, Dale M., *Infant Touching Behaviour During Mother-Infant Face-To-Face Interactions*. (solo: Infant And Child Development, 2019)
- Muhadjir, Noeng, *Metodologi Penelitian Kualitatif* (Yogyakarta: Rakesarasin, 2018)
- No, Vol X I, *Jurnal Ilmiah, Islamic Resources*, and F A I Umi, 'Vol XI No.32 JILFAI-UMI/VII/2014 191', XI.32 (2014)
- Noor, Faiq Makhdum, 'Memperkenalkan Literasi Sains Kepada Peserta Didik: Perspektif Calon Guru PIAUD', *ThufuLA: Jurnal Inovasi Pendidikan Guru Raudhatul Athfal*, 8.1 (2020)
- Nuryanti, Deni, *Hubungan Pijat Bayi Dengan Frekuensi Sakit Bayi Di Kecamatan Kartasura*. (surakarta: FIK Universitas Muhammadiyah Surakarta., 2016)
- Nuzulia, Atina, 'Pengembangan Karir Mahasiswi Prodi Piauud', *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951-952., 1967
- Parwito, *Penelitian Komunikasi Kualitatif* (Yogyakarta: Ikis, 2020)
- Perkembangan, Dan, Bayi Usia, Bulan Di, Kelurahan Bintaro, and Jakarta Skripsi, 'Efektifitas Pijat Bayi Terhadap Pertumbuhan', 2014
- PIAUD, Mahasiswi Prodi, Hasil Jawaban Kuesioner (Padang Panjang, 2024)
- Rahmadi, *Pengantar Metode Penelitian* (Banjarmasin: Antasari Press, 2017)
- Rangkuti, Ahmad Nizar, *Metode Penelitian Pendidikan* (Bandung: Cipta Pustaka Media, 2019)
- Roesli, Utami, *Pedoman Pijat Bayi* (Jakarta: Pustaka Pembanguna Swadaya Nusantara., 2013)
- Romadona, Nur Faizah, and Rudiyanto Rudiyanto, 'Pembelajaran Kesehatan Dan Gizi Bagi Guru Taman Kanak-Kanak: Sebuah Penelitian Gabungan', *Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 6.6 (2022),
- Salazar, 'ענף הקיטוי: תמונת מצב', *PENGARUH BABY SOLUS PER AQUA (SPA) TERHADAP KEMAMPUAN MOTORIK KASAR BAYI USIA 6 – 9 BULAN*, 66.3 (2012),
- Salsabila, Pretty Dana, *Pengaruh Baby Massage Terhadap Pertumbuhan Pada Bayi Usia 3-5 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Jalan Gedang Kota Bengkulu Tahun 2022*, Skripsi, 2022
- 'SEJARAH RINGKAS SEKOLAH TINGGI ILMU TARBIYAH'
- Sst, Wiendha Sari, and M Biomed, 'Pelatihan Baby Massage'

- Subakti, Yazid & Rizki A., *Deri, Keajaiban Pijat Bayi Dan Balita*. (Jakarta: Wahyu Media., 2018)
- Sugioyono, *Metode Penelitian, Kuantitatif, Kualitatif, Dan R& D* (Bandung: ALFABETA, 2021)
- Suririnah., *Buku Pintar Merawat Bayi Usia 0-12 Bulan* (Jakarta: PT. Gramedia Pustaka., 2018)
- Susanti, Julia, 'Efektivitas Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Motorik Pada Bayi Usia 6-12 Bulan Di Klinik Hanna Kasih Medan Tahun 2019', *Institut Kesehatan Helvetia Medan*, 2019
- Suwandi, Baswori Dan, *Memahami Penelitian Kualitatif* (Jakarta: Rineka Cipta, 2019)
- Tata Laksana Stimulasi Pijat Bayi, 2020
- Underdown, A., Barlow, Jane & Steward-Brown, Sarah, 'Tactile Stimulation In Physically Health Infants', *Journal Of Reproductive And Infant Psychology*, Vol.28 (2010),
- Wardhani, Junita Dwi, and Sri Katoningsih, 'Persepsi Mahasiswa Program Studi PGPAUD Terhadap Implementasi Life Skills Dalam Program MBKM', *Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 6.5 (2022),
- Widhiastuti, Ratna, Wisnu Widyantoro, and Ulfi Yuliani, 'Hubungan Frekuensi Baby Spa Dengan Kualitas Tidur Bayi Usia 3-6 Bulan', *Jurnal EDUNursing*, 6.1 (2022),
- Widiani, Ni Nyoman Ayuk, and Made Pradnyawati Chania, 'Efektivitas Baby Massage Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 3-6 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Ii Sukawati Tahun 2021 the Effectiveness of Baby Massage on Sleep Quality of 3-6 Months Old Babies in Puskesmas Ii Sukawati Work Area 2021', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9.1 (2022),
- Widodo, Agus, and Dela Norma Afrina, 'Efektivitas Baby Spa Terhadap Lamanya Tidur Bayi Usia 3-4 Bulan', *Prosiding Seminar Fisioterapi UMS*, 2.1 (2019), 1-10
- Yahya, Nadjibah, *Spa Bayi Dan Anak* (Solo: Metagraf, 2011)
- Zaenal Mutaqin, Zeni, 'Stimulasi Tumbuh Kembang Bayi Dengan Memberikan Assistance of the Mother Group in Providing Stimulation of Baby Growth and Development by Providing Tactile Stimulation ( Baby Massage ) in the Banjarsengon Village Area , Patrang', 7.1 (2023),
- Zaenal Mutaqin, Zeni, Jurusan Kebidanan, and Politeknik I Kesehatan Kemenkes Jakarta, 'Peningkatan Kebugaran Bayi Melalui Baby Spa', *Journal of Midwifery Science and Women's Health*, 1.2 (2021),
- Bidin A, *Baby SPA Treatment Untuk Optimalisasi Pertumbuhan Dan Perkembangan Bayi*, 2017, IV
- Birman, Yuliza, Yusti Siana, Sri Nani Jelmila, Rahmad Dika, and Jannatul Hikmah, 'Jurnal Abdi Mercusuar', *Jurnal Abdi Mercusuar*, 2.1 (2022),
- Center, NYU Langone Medical, 'Stimulation And Development During Infancy', *Tuning In To Your Baby's Cues*.
- Cheng, Carolyn D., Volk, Anthony A. & Marini, Zopito A., 'Supporting Fathering Through Infant Massage', *The Journal Of Perinatal Education*, Vol. 20 (2011), 40
- Dian 'Supporting Fathering Through Infant Massage', *The Journal Of Perinatal Education*, 20 (2011),
- Daya, Sumber, and Manusia Organisasi, 'MENATA PENGEMBANGAN KARIER SUMBER DAYA MANUSIA ORGANISASI Mohamad Muspawi 1', 17.1 (2017),
- Emron, Edison, 'Hubungan Pengembangan Karir Dan Self-Efficacy Dengan Work Family Conflict', *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53.9 (2016),
- Fazrin, Intan, Deni Widiani, Indri Retno Trianti, Kristianus Jaha Baba, Miszar Nuralita Amalia, and Mondry Yandri Smaut, 'Pendidikan Kesehatan Deteksi Dini Tumbuh Kembang Pada Anak Di Paud Lab School UNPGRI Kediri', *Journal of Community Engagement in Health*, 1.2 (2018),
- Field, T., Diego, M., Medina, L., Delgado, J. & Hernandez, A, 'Yoga And Massage Therapy Reduce Prenatal Depression And Prematurity', *University Of Miami School Of Medicine: NIH Public Access.*, 2015
- Gurol, Asye & Polat, Sevinc, *The Effects Of Baby Massage On Attachment Between Mother And Their Infants*. (magelang: Asian Nursing Research, 2018)
- Hafizhuddin, Muhammad Ibrahim, 'Hubungan Antara Self Disclosure Melalui Status Wa Dan Kualitas Hidup Pada Mahasiswa Di Universitas Muhammadiyah Surabaya', *Skip*, 2019,
- Halida, 'Analisis Konsep Diri Mahasiswa Pada Program Studi PG-Paud FKIP UNTAN Pontianak', *Pendidikan Usia Dini*, 8.1 (2014),
- Halida, Halida, 'Analisis Konsep Diri Mahasiswa Program Studi Pg-Paud', *JIV-Jurnal Ilmiah Visi*, 9.2 (2014),
- Harahap, Sartika Dewi, and Annisa Wahyuni, 'Kreatifitas Mahasiswa Paud Dalam Merancang APE

- (Alat Pembelajaran Edukatif) Sebagai Media Belajar Anak Usia Dini', *Jurnal Tila(Tarbiyah ...*, 1.2 (2021),
- Hidayanti, Maria, Lita, and Mohamad Gilar Jatisunda, 'Pelatihan Keterampilan Baby Spa Bagi Ibu-Ibu Muda Sebagai Upaya Meningkatkan Kualitas Pertumbuhan Dan Perkembangan Bayi', *BERNAS: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2.3 (2021),
- Ii, B A B, 'Universitas Indonesia Gambaran Persepsi...', Ben Fauzi Ramadhan, FKM UI, 2009 Universitas Indonesia', 1986, 2009,
- Ii, B A B, and Tinjauan Pustaka, 'BAB II Tinjauan Pustaka BAB II TINJAUAN PUSTAKA 2.1', 2002,
- Idrus, 'Indikator-Indikator Persepsi', 2014,
- Inal, Sevil & Yildiz, Suzan, The Effect Of Baby Massage On Mentalmotor Development Of Healthy Full Term Baby. (Turkey: Healthmed, 2012)
- J Nurjanah, 'Pengaruh Pijat Bayi Dengan Minyak Essensial Mawar Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 3-6 Bulan', *Jurnal Keperawatan Mandira Cendikia*, 1.1 (2022),
- Karir, jurnal Penjelasan pengembangan, '80 -83', *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53.9 (2008),
- Keguruan, Fakultas, D an Ilmu, and Pendidikan Universitas, 'Hubungan Persepsi Mahasiswa PG PAUD Terhadap Profesi Sebagai Guru PAUD Dengan Motivasi Belajarnya Di Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Riau Lili Fitriani<sup>1</sup>, Wilson<sup>2</sup>, Ria Novianti<sup>3</sup>',
- Lappin, Grace & Kretschmer, Robert E., 'Applying Infant Massage Practices: A Qualitative Study', *Journal Of Visual Impairment & Blindness.*, 2018
- Lee, HK., 'The Effect Of Infant Massage On Weight, Height And Mother Interaction.', *Journal Of Korean Academy Of Nursing*, 38 (2017),
- Leonard, Julia, 'Exploring Neonatal Touch. Mind Matters', *The Wesleyan Journal Of Psychology*, 3 (2008)
- Lestari., Mega Cahya Dwi, PIAUD, Hasil Wawancara Bersama Kaprodi (Padang Panjang, 2024)
- Maryati, Heny, 'Hubungan Antara Prokrastinasi Akademik Terhadap Perilaku Menyontek Pada Mahasiswa', *Jurnal Mahasiswa*, 2009, 2022
- Moelong, Lexy J., *Metodologi Penelitian Kualitatif (BANDUNG: PT Remaja Rosdakarya*, 2013)
- Moszkowski, Robin J. & Stack, Dale M., *Infant Touching Behaviour During Mother–Infant Face-To-Face Interactions.* (solo: Infant And Child Development, 2019)
- Muhadjir, Noeng, *Metodologi Penelitian Kualitatif (Yogyakarta: Rakesarasin*, 2018)
- No, Vol X I, *Jurnal Ilmiah, Islamic Resources, and F A I Umi*, 'Vol XI No.32 JILFAI-UMI/VII/2014 191', XI.32 (2014), 191–98
- Noor, Faiq Makhdum, 'Memperkenalkan Literasi Sains Kepada Peserta Didik: Perspektif Calon Guru PIAUD', *ThufuLA: Jurnal Inovasi Pendidikan Guru Raudhatul Athfal*, 8.1 (2020),
- Nuryanti, Deni, *Hubungan Pijat Bayi Dengan Frekuensi Sakit Bayi Di Kecamatan Kartasura.* (surakarta: FIK Universitas Muhammadiyah Surakarta., 2016)
- Nuzulia, Atina, 'Pengembangan Karir Mahasiswi Prodi Piau', *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 1967, 5–24
- Parwito, *Penelitian Komunikasi Kualitatif (Yogyakarta: Ikis*, 2020)
- Perkembangan, Dan, Bayi Usia, Bulan Di, Kelurahan Bintaro, and Jakarta Skripsi, 'Efektifitas Pijat Bayi Terhadap Pertumbuhan', 2014
- PIAUD, Mahasiswi Prodi, Hasil Jawaban Kuesioner (Padang Panjang, 2024)
- Rahmadi, *Pengantar Metode Penelitian (Banjarmasin: Antasari Press*, 2017)
- Rangkuti, Ahmad Nizar, *Metode Penelitian Pendidikan (Bandung: Cipta Pustaka Media*, 2019)
- Roesli, Utami, *Pedoman Pijat Bayi (Jakarta: Pustaka Pembanguna Swadaya Nusantara.*, 2013)
- Romadona, Nur Faizah, and Rudiyanto Rudiyanto, 'Pembelajaran Kesehatan Dan Gizi Bagi Guru Taman Kanak-Kanak: Sebuah Penelitian Gabungan', *Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 6.6 (2022),
- Salazar, 'ענף הקיטוי: תמונת מצב', *PENGARUH BABY SOLUS PER AQUA (SPA) TERHADAP KEMAMPUAN MOTORIK KASAR BAYI USIA 6 – 9 BULAN*, 66.3 (2012),
- Salsabila, Pretty Dana, Pengaruh Baby Massage Terhadap Pertumbuhan Pada Bayi Usia 3-5 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Jalan Gedang Kota Bengkulu Tahun 2022, Skripsi, 2022
- 'SEJARAH RINGKAS SEKOLAH TINGGI ILMU TARBIYAH'

- Sst, Wiendha Sari, and M Biomed, 'Pelatihan Baby Massage'
- Subakti, Yazid & Rizki A., Deri, Keajaiban Pijat Bayi Dan Balita. (Jakarta: Wahyu Media., 2018)
- Sugioyono, Metode Penelitian, Kuantitatif, Kualitatif, Dan R& D (Bandung: ALFABETA, 2021)
- Suririnah., Buku Pintar Merawat Bayi Usia 0-12 Bulan (Jakarta: PT. Gramedia Pustaka., 2018)
- Susanti, Julia, 'Efektivitas Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Motorik Pada Bayi Usia 6-12 Bulan Di Klinik Hanna Kasih Medan Tahun 2019', Institut Kesehatan Helvetia Medan, 2019
- Suwandi, Baswori Dan, Memahami Penelitian Kualitatif (Jakarta: Rineka Cipta, 2019)
- Tata Laksana Stimulasi Pijat Bayi, 2020
- Underdown, A., Barlow, Jane & Steward-Brown, Sarah, 'Tactile Stimulation In Physically Health Infants', Journal Of Reproductive And Infant Psychology, Vol.28 (2010),
- Wardhani, Junita Dwi, and Sri Katoningsih, 'Persepsi Mahasiswa Program Studi PGPAUD Terhadap Implementasi Life Skills Dalam Program MBKM', Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini, 6.5 (2022),
- Widhiastuti, Ratna, Wisnu Widyantoro, and Ulfi Yuliani, 'Hubungan Frekuensi Baby Spa Dengan Kualitas Tidur Bayi Usia 3-6 Bulan', Jurnal EDUNursing, 6.1 (2022),
- Widiani, Ni Nyoman Ayuk, and Made Pradnyawati Chania, 'Efektivitas Baby Massage Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 3-6 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Ii Sukawati Tahun 2021 the Effectiveness of Baby Massage on Sleep Quality of 3-6 Months Old Babies in Puskesmas Ii Sukawati Work Area 2021', Jurnal Kesehatan Masyarakat, 9.1 (2022),
- Widodo, Agus, and Dela Norma Afrina, 'Efektivitas Baby Spa Terhadap Lamanya Tidur Bayi Usia 3-4 Bulan', Prosiding Seminar Fisioterapi UMS, 2.1 (2019),
- Yahya, Nadjibah, Spa Bayi Dan Anak (Solo: Metagraf, 2011)
- Zaenal Mutaqin, Zeni, Jurusan Kebidanan, and Politeknik I Kesehatan Kemenkes Jakarta, 'Peningkatan Kebugaran Bayi Melalui Baby Spa', Journal of Midwifery Science and Women's Health, 1.2 (2021)